

МБУЗ «Стоматологическая поликлиника г. Ростова-на-Дону»

Утверждаю
Главный врач МБУЗ
«Стоматологическая поликлиника
г. Ростова-на-Дону»



_____ А.С.Иванов

_____ 2020г.

**ПРАВИЛА
ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
РАБОТ И УСЛУГ**

2020

СОДЕРЖАНИЕ

ПЭРСРиУ, основные понятия	3
Последствия несоблюдения ПЭРСТиУ	4
Рекомендации пациентам после лечения кариеса	5
Правила эксплуатации стоматологических пломб и реставраций.....	6
Рекомендации пациентам после эндодонтического лечения пульпита.....	7
Рекомендации пациентам во время и после эндодонтического лечения периодонтита	8
Рекомендации пациентам после профессиональной гигиены полости рта.....	10
Рекомендации пациентам после профессионального отбеливания зубов.....	11
Рекомендации пациентам после лечения заболеваний пародонта.....	12
Рекомендации пациентам после проведения инъекционной анестезии.....	13
Рекомендации пациентам после операции удаления зуба.....	14
Рекомендации пациентам после проведения других операций в амбулаторных условиях.....	15
Правила эксплуатации несъемных ортопедических конструкций-виниров.....	16
Правила эксплуатации несъемных ортопедических конструкций-вкладок.....	18
Правила эксплуатации несъемных ортопедических конструкций-коронки и мостовидных протезов.....	19
Правила эксплуатации съемных ортопедических конструкций (протезов).....	20
Рекомендации пациентам перед установкой и во время лечения несъемными ортодонтическими аппаратами (брекетами).....	22
Ретенционный период	23
Рекомендации пациентам по использованию съемной ортодонтических аппаратов.....	24
Рекомендации законным представителям несовершеннолетнего пациента во время и после стоматологического лечения.....	26

Правила эксплуатации результатов стоматологических работ и услуг

Настоящие Правила разработаны в соответствии с требованиями Закона РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», Закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», Постановления Правительства РФ от 04.10.2012г № 1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг».

ПЭРСРиУ- рекомендации специалиста по предварительной подготовке к оказанию стоматологических услуг и выполнению стоматологических работ, а также рекомендации, которые необходимо соблюдать для поддержания достигнутого результата (данного врачом прогноза) при оказании стоматологических услуг и выполнении стоматологических работ.

Пациент при получении медицинских услуг обязуется заботиться о сохранении своего здоровья, соблюдать режим лечения, а также выполнять требования, обеспечивающие качественное предоставление медицинской услуги (ст. 27 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ"Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", п. 15.Постановление Правительства РФ от 04.10.2012 N 1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»).

Последствия несоблюдения правил пользования результатами стоматологических работ и услуг

1. В случае возникновения недостатков в выполненной стоматологической работе, на которую установлен гарантийный срок, Исполнитель не отвечает за выявленные недостатки, если будет доказано, что они возникли после принятия работы потребителем вследствие нарушения им правил использования результата работы (п. 4 ст. 29 Закона РФ "О защите прав потребителей").
2. В случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск ненаступления положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (обострение клинической ситуации, возникновение осложнений, нового заболевания и т.д.).
3. Клиника освобождается от ответственности за вред, возникший вследствие недостатка оказанных услуг (работ) если будет доказано, что вред причинен вследствие непреодолимой силы или нарушения потребителем установленных правил использования, хранения или транспортировки товара (работы, услуги).

Рекомендации пациентам после лечения кариеса

1. Не принимайте пищу пока не прошло онемение после анестезии (обезболивания), чтобы не прикусить нечувствительные мягкие ткани губ, щеки, языка.
2. После прекращения действия анестезии пломба может мешать естественному смыканию зубов. В этом случае необходимо обратиться к лечащему врачу для коррекции пломбы.
3. После установки пломбы возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в пролеченном зубе во время приема и пережевывания пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 недели, необходимо обратиться к лечащему врачу.
4. Для восстановления анатомической формы зуба и придания гладкости поверхности пломбе используются матрицы, специальные нити и полировочные инструменты, которые вводятся под десну, что может травмировать десневой край. В этом случае в течение 3 дней после каждого приема пищи нужно почистить зубы (поддержание гигиены), прополоскать полость рта и обрабатывать (смазывать) деснев области причинного зуба средством, рекомендованным врачом.
5. При возникновении в зубе резкой боли необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему врачу.
6. Если Вам наложили пломбу из композитных материалов, не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (черника, свекла, чай, кофе и т. п.) в течение 2 суток после пломбирования зуба.
7. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать очень жесткую пищу (например, орехи, сухари, кости и т. д.), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока).
8. Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с зубной пастой так же, как и естественные – минимум 2 раза в день. После еды следует прополоскать рот для удаления остатков пищи.
9. По рекомендации врача используйте зубные нити (флоссы) для чистки межзубных промежутков.
10. При возникновении кровоточивости во время чистки зубов не прекращайте гигиенические процедуры. Если кровоточивость сохраняется более 4 дней, обратитесь к врачу.
11. Раз в полгода посещайте специалиста для проведения профилактических стоматологических осмотров и необходимых манипуляций (например, для профессиональной гигиены полости рта, полировки пломбы, что увеличивает срок ее службы, наблюдением за отдаленным результатом лечения).

Правила эксплуатации стоматологических пломб и реставраций

1. Выполняйте комплексный план лечения. Правильная эксплуатация пломбы возможна при восстановлении жевательной эффективности в полном объеме. В этом случае зуб с пломбой несет соответствующую ему жевательную нагрузку. В случае наличия отсутствующих и разрушенных зубов, их жевательная нагрузка переходит на зубы с пломбами, что приводит к их неправильной эксплуатации, перегрузке зуба с пломбой, отколу пломбы или самого зуба.
2. Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с зубной пастой так же, как и естественные зубы-но не реже двух раз в день. Пользуйтесь зубными нитями, ирригаторами для чистки межзубных промежутков.
3. После еды следует прополоскать полость рта для удаления остатков пищи. Также можно воспользоваться жевательной резинкой не более 5-10 мин после приема пищи.
4. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать очень жесткую пищу (например, орехи, сухари, кости и т. д.), откусывать от больших кусков(например, от цельного яблока, большого куска мяса).
5. Депульпированный зуб (зуб без нерва) лишается кровоснабжения и инервации, поэтому его защита от кариеса, стирания, потемнения, сколов и трещин требует особого внимания. Лучшим способом является постановка искусственной коронки в ближайший месяц. Также необходимо соблюдать тщательную гигиену полости рта, проводить профессиональную гигиену и проходить регулярные профилактические осмотры.
6. Принимайте пищу через 2-3 часа после восстановления коронковой части пломбировочным материалом. В первые сутки после реставрации зуба не рекомендуется употреблять красящие и очень горячие пищевые продукты (чай, кофе, свекла, красное вино и т.д.), а также использовать цветную губную помаду.
7. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3-4 дней, необходимо обратиться к доктору.
8. Пломбы и реставрации необходимо полировать в течение года, согласно рекомендациям лечащего врача.
9. Выполняйте график контрольных, профилактических осмотров, а также другие рекомендации врача.

Рекомендации пациентам после лечения пульпита

1. Не принимайте пищу пока не прошло онемение после анестезии (обезболивания), чтобы не прикусить нечувствительные мягкие ткани губ, щеки, языка.
2. После окончания действия анестезии Вы можете ощущать ноющую боль и дискомфорт в зубе, усиливающиеся при накусывании-это нормально, так как корневые каналы зуба обрабатывались механическими инструментами и антисептическими растворами. Возможны также болевые ощущения различной степени интенсивности и индивидуальные по длительности после пломбирования корневых каналов. Соблюдайте рекомендации врача в случае назначения Вам обезболивающих и других лекарственных препаратов. Если интенсивность болевых ощущений не стихает в течение 7 дней, обратитесь к лечащему врачу.
3. Если Вам наложена временная пломба, воздержитесь от приема пищи до окончания ее затвердевания (2 часа). Временная пломба может крошиться. Частично отколоться. В случае полного ее выпадения необходимо как можно скорее обратиться к врачу для ее восстановления, т.к. от этого зависит прогноз и результат лечения зуба.
4. Не ходите с временной пломбой дольше срока, установленного лечащим врачом, так как возможно нарушение ее герметичности и проникновение микроорганизмов в полость зуба и корневые каналы, что снижает вероятность благоприятного прогноза. Также повышается риск скалывания тонких стенок зуба.
5. Не грейте щеку в области больного зуба, не полощите полость рта спиртосодержащими растворами.
6. В случае появления отека, повышения температуры тела, резкой пульсирующей боли необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

Рекомендации пациентам во время и после лечения периодонтита

1. Если Вы обратились с отёком лица, то после начала лечения отёк будет проходить постепенно, в течение 3-4 дней.
2. Строго следуйте рекомендациям врача по приему антибиотиков и других назначенных лекарственных средств. Не укорачивайте самостоятельно курс и не снижайте дозу назначенных препаратов. Воздержитесь от приема спиртного на время лечения- это снижает эффективность действия антибиотиков.
3. Методика лечения периодонтита может включать в себя несколько посещений в течение длительного периода времени. Соблюдайте график визитов, назначенных лечащим врачом. В случае не регулярных явок на прием степень благоприятного прогноза снижается.
4. Не грейте щеку в области больного зуба, также нельзя полоскать спиртосодержащими растворами полость рта, прикладывать чеснок, сало.
5. Воздержитесь от физических нагрузок, походов в баню, сауну. В случае острого и обострения процесса старайтесь не переохлаждаться.
6. В случае, если после начатого лечения состояние ухудшается- отек увеличивается, температура поднимается выше 38С, появляется/сохраняется резкая пульсирующая боль, необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.
7. Если врач провел Вам послабляющий разрез в области больного зуба, то строго соблюдайте рекомендации врача-стоматолога-хирурга. Прием пищи осуществляйте не раньше, чем через 2-3 часа; если из области разреза кровит, приложите к щеке холод на 20 минут 2 раза с перерывом в 30 минут; не подсасывайте кровь из раны; если кровотечение не остановилось обязательно обратитесь к врачу; начинайте делать ротовые ванночки не раньше 6 часов после вмешательства; если дренаж (резиночка) выпал из раны, в этом нет ничего страшного, обратно самостоятельно вставлять не нужно.
8. Обязательно соблюдайте гигиену полости рта; если Вы боитесь чистить зубной щеткой в области больного зуба, то аккуратно обработайте его ватной палочкой.
9. После окончания действия анестезии, в процессе лечения Вы можете ощущать ноющую боль и дискомфорт в зубе, усиливающиеся при накусывании-это нормально, так как корневые каналы зуба обрабатывались механическими инструментами и антисептическими растворами. Возможны также болевые ощущения различной степени интенсивности и индивидуальные по длительности после пломбирования корневых каналов. Соблюдайте рекомендации врача в случае назначения Вам обезболивающих и других лекарственных препаратов. Если интенсивность болевых ощущений не стихает в течение 7 дней, обратитесь к лечащему врачу.
10. Если Вам наложена временная пломба, воздержитесь от приема пищи до окончания ее затвердевания (2 часа). Временная пломба может крошиться. Частично отколоться. В случае полного ее выпадения необходимо как можно скорее обратиться к врачу для ее восстановления, т.к. от этого зависит прогноз и результат лечения зуба.

11. Не ходите с временной пломбой дольше срока, установленного лечащим врачом, так как возможно нарушение ее герметичности и проникновение микроорганизмов в полость зуба и корневые каналы, что снижает вероятность благоприятного прогноза. Также повышается риск скалывания тонких стенок зуба.

Рекомендации пациентам после профессиональной гигиены полости рта

1. Воздержитесь от приема пищи и питья в течение 2 часов после процедуры.
2. После профессиональной гигиены возможно возникновение повышенной чувствительности зубов и незначительная кровоточивость десен. При необходимости нанесите на десну и межзубные промежутки препараты, назначенные специалистом.
3. В течение 2 дней после процедуры воздержитесь от курения, употребления грубой пищи и продуктов, которые способствуют повышению чувствительности зубов (соки, газированные напитки, фрукты). Также, не употребляйте красящие продукты: кофе, чай, ягоды, шоколад, какао, бальзамический уксус, соевый соус, красное вино, кетчупы, карри и других продукты, цвет которых насыщен и бросается в глаза.
4. Замените свою старую зубную щетку на новую- мягкую (soft) в первые дни после процедуры, затем, через 7 дней можно переходить на чистку зубов щеткой средней жесткости. В дальнейшем меняйте щетку каждые 3 месяца.
5. Используйте зубную нить (флосс) и зубные ёршики для межзубных промежутков. Гигиенические процедуры необходимо проводить минимум 2 раза в день.
6. Для стимуляции самоочистения полости рта и профилактики кариеса включайте в свой рацион больше твердой пищи (морковь, яблоки и т. д.).
7. Регулярные визиты к специалисту для поддержания результатов процедур и контроля гигиены необходимо проводить не менее 1 раза в 6 месяцев. Пациентам, которые лечатся с помощью ортодонтических конструкций, требуется проведение профессиональной гигиены каждые 3-4 месяца, если иное не назначил врач.

Рекомендации пациентам после отбеливания зубов

1. Результат сохранения процедуры отбеливания зависит от Вас: в меньшей степени от особенностей организма и в большей степени от того, как Вы будете ухаживать за зубами. Первые 2 недели после отбеливания зубов являются наиболее важными для сохранения и закрепления эффекта.
2. В течение 48 часов после отбеливания зубов необходимо соблюдать «прозрачную» диету, т.е. полностью отказаться от употребления в пищу любых красящих продуктов (например, кофе, чай, кола, ягоды, шоколад, какао, бальзамический уксус, соевый соус, красное вино, кетчупы, варенье, карри, газированные напитки, конфеты и другие продукты, цвет которых бросается в глаза). В последствие также следует ограничить в своем рационе эти продукты, а в случае их употребления сразу почистить зубы.
3. В течение 2-ух суток после процедуры полностью откажитесь от курения. В последующие 2 недели максимально сократите количество выкуренных сигарет, сигар, табака.
4. Строго соблюдайте гигиену полости рта. Помимо зубной щетки и зубной пасты используйте зубную нить, ирригаторы, ополаскиватели. Чистите зубы после каждого приема пищи, минимум-2 раза в день.
5. После отбеливания могут возникнуть отсроченные аллергические реакции в виде сыпи, отека лица, языка. В этом случае примите антигистаминный препарат и свяжитесь с Вашим врачом, при нарастании симптомов необходимо вызвать скорую помощь.
6. После процедуры возможна повышенная чувствительность зубов-это нормально. Во время гигиены полости рта используйте пасту для чувствительных зубов, не употребляйте слишком горячую или холодную пищу/напитки, придерживайтесь назначений врача.
7. Соблюдайте рекомендации врача относительно поддерживающих профилактических процедур, а также приблизительного времени следующего отбеливания. Периодичность данных процедур индивидуальна и колеблется от полугода до 5 лет.

Рекомендации пациентам после лечения заболеваний пародонта

1. Не принимайте пищу и не пейте в течение 2 часов после завершения лечения.
2. Чистите зубы мягкой зубной щеткой с пастой минимум 2 раза в день. После еды прополаскивайте полость рта для удаления остатков пищи.
3. Для чистки межзубных промежутков используйте межзубные ершики, зубные нити (флоссы).
4. По рекомендации (назначению) лечащего врача применяйте ирригатор, после обучения правилам его использования.
5. При возникновении кровоточивости при чистке зубов не прекращайте гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3-5 дней, необходимо обратиться к врачу.
6. Проводите профессиональную гигиену полости рта (удаление над- и поддесневых отложений) 1 раз в 4 месяца, либо по индивидуальному графику, который рекомендует Ваш лечащий врач.
7. В случае появления повышенной чувствительности после профессиональной гигиены, используйте зубные пасты для снижения чувствительности зубов и обратитесь к лечащему врачу.
8. Необходимо устранить или нейтрализовать действие профессиональных вредных факторов на пародонт, а также полноценно и своевременно устранить дефекты зубов и зубных рядов.
9. После проведения шинирования не рекомендуется откусывать жесткую пищу во избежание повреждения шины.
10. После проведения кюретажа, других операций на мягких тканях:
 - ✓ не полощите рот и исключите прием горячей и твердой пищи в течение первых суток после процедуры;
 - ✓ на вторые сутки делайте ротовые ванночки с растворами антисептиков;
 - ✓ при возникновении боли примите обезболивающий препарат;
 - ✓ при возникновении отека на 2-3 сутки примите любой антигистаминный препарат и обратитесь к лечащему врачу;
 - ✓ не прекращайте уход за полостью рта, но в первые сутки не касайтесь зубной щеткой участка десны, на котором проводилось медицинское вмешательство;
 - ✓ в течение трех дней исключите физические нагрузки и пребывание в местах с высокой температурой (бани, сауна, горячий душ).
11. Строго следуйте указаниям и рекомендациям врача.
12. Обязательно посещайте плановые осмотры.

Рекомендации пациентам после проведения инъекционной анестезии

1. Не принимайте пищу до тех пор, пока не прошло действие анестезии.
2. После проведения анестезии и последующего лечения возможно снижение внимание. Рекомендуется не садиться за руль транспортного средства в день проведения медицинских манипуляций.
3. После анестезии возможен отек мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуется приложить холод на 15-20 минут.
4. Если в течение нескольких дней после анестезии чувствительность какой-либо области восстановилась не полностью, необходимо обратиться к врачу.

Рекомендации пациентам после операции удаления зуба

1. В течение 2 часов после удаления не принимайте пищу и не пейте. Старайтесь не прикусывать щеку и губу.
2. Находящийся во рту тампон удалите через 10-15 минут.
3. После удаления, рекомендуется принять обезболивающее средство для профилактики болевого синдрома.
4. Не трогайте лунку удаленного зуба языком или пальцем.
5. Если из лунки удаленного зуба кровит, приложите к щеке холод на 20 минут 2 раза с интервалом в 30 минут, не подсасывайте кровь из раны.
6. Придерживайтесь рекомендаций врача. Если Вам назначили какие-либо лекарственные препараты, не укорачивайте самостоятельно курс и не снижайте назначенную дозу.
7. В течение первых суток:
 - ✓ принимайте только мягкую и не горячую пищу;
 - ✓ воздержитесь от занятий, требующих значительных усилий и напряжений (тренировки, подъем тяжестей), а также перепадов давления (перелеты, дайвинг);
 - ✓ не полощите рот;
 - ✓ не грейте больную сторону грелкой или компрессом;
 - ✓ старайтесь не спать на стороне удаленного зуба;
 - ✓ воздержитесь от чистки зубов, находящихся в непосредственной близости от места удаления.
8. В течение 2-ух суток воздержитесь от курения, так как это может нарушить процесс заживления.
9. Соблюдайте график повторных явок к врачу в случае их назначения.
10. Обязательно обратитесь к врачу, если у Вас в течение 2-3 дней сохраняются ноющие боли, в случае увеличения отека, повышения температуры тела до 38°C, появления резкой пульсирующей боли.

Рекомендации пациентам после проведения других хирургических операций в амбулаторных условиях

1. Первые 2 часа после операции не принимайте пищу и, по возможности, не пейте.
2. Некоторая отечность является нормальной реакцией организма на хирургическое вмешательство. Для профилактики выраженного отека рекомендуется прикладывать холод к соответствующей области в течение последующих 2 часов на 15 минут с интервалом в 15-20 минут.
3. Не прикасайтесь к послеоперационной раневой поверхности руками, другими предметами; не прикладывайте грелку, горячий компресс, чеснок, сало и любые другие средства, не назначенные врачом.
4. В течение первых суток и в ближайшие дни после оперативного вмешательства исключите прием горячей, острой и очень жесткой пищи; исключите физические нагрузки, перепады давления (перелеты, дайвинг); старайтесь не наклонять голову ниже пояса; не кашляйте с открытым ртом.
5. В течение нескольких дней после операции пейте как можно больше жидкости.
6. Избегайте курения и приема алкоголя, как минимум, в течение 72 часов после операции.
7. Обязательно соблюдайте гигиену полости рта. Проводите ее аккуратно, стараясь не повредить ткани в области операции.
8. Выполняйте все назначения врача. Не укорачивайте курс и не снижайте дозу медицинских препаратов самостоятельно.
9. Соблюдайте график контрольных осмотров, назначенных врачом.
10. В случае увеличения отека, повышения температуры тела выше 38°C, появления сильной пульсирующей боли, Вам необходимо обратиться к врачу.

Правила эксплуатации несъемных ортопедических конструкций-виниров

1. Рекомендации по уходу за полостью рта:
 - ✓ чистите зубы минимум 2 раза в день (утро/вечер) по 2-3 минуты. После каждого приема пищи удаляйте остатки пищи с помощью ирригатора;
 - ✓ для чистки поверхности виниров используйте зубную щетку только с мягкой щетиной, сами зубы можно чистить привычной щеткой средней жесткости;
 - ✓ не используйте электрические зубные щетки для зубов с винирами-вибрация может привести к отклеиванию пластинок;
 - ✓ зубная паста должна быть без добавления абразивных частиц (не отбеливающая)-такая паста может привести к образованию микротрещин на поверхности виниров;
 - ✓ используйте ирригатор (вместо зубных нитей и ершиков) для очищения межзубных промежутков и поверхности виниров от налета;
 - ✓ ополаскиватель используйте с учетом Ваших индивидуальных потребностей: для борьбы с воспалением десен, для уменьшения чувствительности зубов и т. д.
2. Рекомендации по пищевому режиму:
 - ✓ ограничьте нагрузку на фронтальные зубы: не откусывайте пищу, даже самую мягкую, разрежьте продукты на небольшие кусочки. пережевывайте только боковыми зубами;
 - ✓ если употребляете семечки, то чистите их вручную, пережевывайте боковыми зубами;
 - ✓ с осторожностью употребляйте волокнистую пищу, т.к. она может застревать в межзубных промежутках;
 - ✓ откажитесь от «красящих» продуктов (свекла, красное вино, черный чай, кофе, черника, яркие лимонады и т. д.) или минимизируйте их потребление, т. к. они заметно повышают риск изменения оттенка конструкции;
 - ✓ избегайте одновременного приема продуктов с резкой разницей температур (например, съели горячее мясо и запили его холодным молоком), откажитесь от слишком горячей или холодной пищи (их воздействие может привести к трещинам в материале, рассасыванию композитного клея);
3. Проводите профессиональную гигиену полости рта каждые 6 месяцев или с учетом рекомендаций лечащего врача.
4. Берегите виниры от повреждений, ударов, травм; не грызьте предметы (карандаш, ручка и т. д.) или ногти. Если Вы занимаетесь спортом, обязательно носите защитные каппы.

5. Рекомендуется отказаться от курения, т. к. может измениться цвет ортопедической конструкции, а также повышается риск рецессии десны и оголение шеек зубов.
6. Срочно обратитесь к Вашему врачу, в случае если
 - ✓ от винира отходит десна;
 - ✓ вы заметили микротрещину, зазор, шероховатость в области винира;
 - ✓ произошел скол винира или он полностью отклеился;
 - ✓ у Вас появились неприятные болезненные ощущения в области установленной конструкции.
7. Установка виниров решает только эстетические задачи, в целом же, зубы остаются подвержены риску возникновения кариеса и других заболеваний. Пожалуйста, придерживайтесь всех рекомендаций Вашего врача, в том числе и графика профилактических осмотров.

Правила эксплуатации несъемных ортопедических конструкций- вкладок

1. После установки вкладок пить воду можно сразу, а принимать пищу спустя 2-3 часа (после прекращения действия анестезии).
2. В первое время рекомендуется не нагружать восстановленный зуб, пережевывать пищу на другой стороне.
3. Ограничьте употребление продуктов с большим содержанием красящих пигментов (кофе, чай, вино, свекла, яркие ягоды и т. д.).
4. С осторожностью употребляйте слишком горячую или холодную пищу и напитки- это может привести к трещинам и сколам материалов, нарушению их фиксации.
5. Откажитесь от употребления чрезмерно твердых (орехи, сухари и т. д.), вязких и липких (жвачки, ириски и т. д.) продуктов. Крупные продукты предварительно разрезайте на небольшие кусочки.
6. Проводите профессиональную гигиену полости рта каждые 6 месяцев или с учетом индивидуальных рекомендаций лечащего врача.
7. Домашние гигиенические процедуры для полости рта проводите минимум 2 раза в день (утро\вечер) с применением зубной пасты и щетки, а также используя дополнительные средства- зубные нити, ирригаторы, ершики, ополаскиватели. После каждого приема пищи прополаскивайте полость рта водой с целью удаления пищевых остатков.
8. Незамедлительно обратитесь к лечащему врачу, в случае если
 - ✓ Вы заметили трещину, шероховатость, зазор, откол в области ортопедической конструкции,
 - ✓ появился неприятный запах изо рта или неприятные, болезненные ощущения.
9. Придерживайтесь всех рекомендаций Вашего лечащего врача и соблюдайте график индивидуальных профилактических осмотров.

Правила эксплуатации несъемных ортопедических конструкций -коронки и мостовидных протезов

1. Коронки и мостовидные протезы становятся частью зубного ряда и подвержены такому же скоплению бактерий, как и естественные зубы. Состояние Вашего несъемного протеза в значительной степени зависит от состояния десен, опорных и соседних зубов, поэтому необходимо особо тщательно соблюдать правила индивидуальной гигиены полости рта.
2. Несъемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как и естественные зубы, минимум 2 раза в день. После еды полость рта следует прополоскать для удаления остатков пищи. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3-7 дней, необходимо обратиться к лечащему врачу.
3. Для очистки межзубных промежутков и десневых бороздок используйте зубные нити (флоссы) и ёршики. Особенно тщательно прочищайте внутреннюю поверхность зубного протеза, а также межзубные промежутки мостовидного протеза.
4. При скоплении пищи под протезом (искусственным зубом) следует пользоваться флоссом с утолщенной частью.
5. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие продукты.
6. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки не рекомендуется принимать очень жесткую пищу (сухари, карамель, кости), откусывать от больших кусков (например, от яблока, куска мяса). Нельзя открывать зубами крышки бутылок, откусывать нитки.
7. Срочно обратитесь к лечащему врачу в следующих случаях:
 - при нарушении фиксации несъемного протеза. Признаками нарушения фиксации могут быть «хлопанье» протеза, неприятный запах изо рта;
 - при появлении болезненных ощущений, кровоточивости десны вокруг ортопедической конструкции;
 - при нарушении смыкания, завышении прикуса в области коронок;
 - в случае скола облицовочного материала.

Правила эксплуатации съемных ортопедических конструкций (протезов)

Съемный протез опирается на десну и частично на собственные зубы (если они есть). Десна по своей природе не приспособлена для жевания, поэтому требуется время для того, чтобы она смогла безболезненно воспринимать жевательную нагрузку. Десна не стабильна по форме, а это значит, что периодическая коррекция протеза является обязательным условием его качественного функционирования, удобства и долговечности.

1. Перед началом использования ортопедической конструкцией поупражняйтесь перед зеркалом в правильности ее надевания. Снимайте и надевайте протез только так, как показал лечащий врач.
2. На начальном этапе использования протеза ярко выражены ощущения чужеродности, неловкости, отмечается обильное слюноотечение, приступы тошноты, изменение вкусовых ощущений - не пугайтесь, это нормальное состояние, сопровождающее период адаптации к съемным ортопедическим конструкциям. Эти ощущения постепенно пройдут (средний период привыкания - 1-4 недели).
3. В период привыкания могут отмечаться нарушения артикуляции речи. Ускорить процесс адаптации Вам помогут несложные упражнения: чтение вслух, произношение скороговорок.
4. В первые дни при приеме пищи протез может давить на некоторые участки десны (на слизистой оболочке могут появиться потертости). В этом случае Вам необходимо обратиться к лечащему врачу, надев зубные протезы за несколько часов до визита (даже если это вызывает боль), чтобы врач мог определить проблемные места и провести их коррекцию.
5. Если эксплуатация съемного протеза вызывает чувство тошноты, то рекомендуется чаще делать глотательные движения, сосать леденцы. В случае длительно сохраняющихся неприятных ощущений обратитесь к лечащему врачу.
6. Для улучшения адаптации к протезу можно использовать специальные средства, рекомендованные лечащим врачом.
7. Помните, что период привыкания к съемной ортопедической конструкции - трудный процесс, требующий особого внимания и усилий, поэтому правильным является постоянное ношение зубных протезов до полного привыкания. После полной адаптации ортопедическую конструкцию можно снимать на время ночного сна. В случае перерыва в ношении зубных протезов более 1,5-2 недель процесс привыкания нужно будет начинать заново. Если протезом не пользоваться более месяца, как правило, он уже не годен и требуется изготовить новый.
8. Средний срок пользования съемной ортопедической конструкцией составляет 2 года, после чего он подлежит замене в результате анатомических изменений, связанных со старением зубо-челюстной системы.

9. Во избежание поломок не допускайте падения протеза на кафельный пол, в раковину и другие твердые поверхности. Используйте протез только по назначению (для пережевывания пищи)!
10. Ни при каких обстоятельствах не пытайтесь провести исправление, починку или другие воздействия на зубной протез.
11. Правила приема пищи:
- ✓ Исключите из рациона твердые продукты: сухари, орехи, сушки и т. д. При употреблении фруктов и овощей рекомендуется их разрезание (с целью предотвращения образования сколов и трещин на протезе).
 - ✓ Не употребляйте очень горячую пищу и напитки с целью предотвращения образования трещин на ортопедической конструкции.
 - ✓ Если Вам изготовлен полный съемный протез, то для ускорения привыкания к протезу в первое время рекомендуется откусывать пищу боковой, а не центральной группой зубов.
12. Правила ухода за съемной ортопедической конструкцией:
- ✓ Протез необходимо очищать вне полости рта зубной щеткой с пастой 2 раза в день (утром после приема пищи и вечером перед сном), а также после каждого приема пищи по мере возможности.
 - ✓ Для очищения пластмассовых частей зубного протеза используйте зубную щетку средней жесткости, для металлических- жесткую. Для очищения нейлоновых съемных протезов лучше использовать специальные средства, предназначенные для чистки именно таких ортопедических конструкций.
 - ✓ По мере образования жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках (таблетки, растворы).
 - ✓ Недопустимо мыть зубной протез горячей водой- это может повлиять на его форму.
 - ✓ После полной адаптации протез можно снимать на время ночного сна (слизистая оболочка полости рта должна отдыхать от давления протеза).
 - ✓ Зубной протез должен храниться в герметично закрывающейся емкости, завернутый во влажную салфетку.
 - ✓ Нельзя хранить протез в воде, т. к. это ведет к изменению его прочности и внешнего вида.
13. Незамедлительно обратитесь к лечащему врачу:
- ✓ если нарушена фиксация съемного протеза: наблюдается балансировка, тугая или слабая фиксация;
 - ✓ в случае поломки или возникновения трещины в базисе ортопедической конструкции;
 - ✓ при появлении подвижности опорных зубов, удалении одного или нескольких зубов.

Рекомендации пациентам перед установкой и во время лечения несъемными ортодонтическими аппаратами (брекетами)

1. С целью эффективного ортодонтического лечения необходимо подготовить полость рта к фиксации ортодонтических аппаратов, а именно:
 - ✓ провести санацию полости рта- пролечить кариес и его осложнения, заменить несостоятельные (дефектные) пломбы;
 - ✓ провести герметизацию фиссур и слепых ямок зубов (по показаниям);
 - ✓ провести курс лечения заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта;
 - ✓ провести профессиональную гигиену полости рта;
 - ✓ провести курс реминерализующей терапии с целью укрепления твердых тканей зубов.
2. Приходите на прием к врачу-ортодонту с хорошо вычешенными зубами.
3. На весь период лечения откажитесь от употребления твердой и вязкой пищи (орехов, семечек, сухариков, карамели, ирисок, жевательной резинки и т.д.), не откусывайте куски жестких овощей, фруктов, мяса и других продуктов. Лучше отрезать ножом небольшие кусочки и разжевывать их боковыми зубами.
4. Избегайте резких температурных перепадов в питании, например, после мороженого-горячий чай или кофе, поскольку резкая разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению качества ортодонтической проволоки.
5. Необходимо соблюдать особые правила гигиены, т. к. элементы несъемных ортодонтических аппаратов находятся в полости рта довольно долго и значительно затрудняют гигиенические процедуры, что может привести к развитию кариеса и заболеваний пародонта.

Чистка зубов – один из важнейших элементов комплекса мероприятий по уходу за полостью рта. Зубы нужно чистить перед зеркалом минимум 2 раза в день, а по возможности- после каждого приема пищи не менее 5 минут.

Жевательные и язычные поверхности зубов очищайте обычной или электрической зубной щеткой. Труднодоступные места, в которых скапливается наибольшее количество зубного налета (под дугой, слева и справа от брекета, пришеечная область боковых зубов), очищайте, используя межзубные ершики различной формы и размеров.

Монопучковой щеткой осторожными, выметающими движениями очищайте пришеечные области зубов. Используйте вощеные зубные нити (суперфлоссы) для удаления зубного налета из межзубных промежутков.

Для массажа десны и вымывания пищевых остатков ежедневно используйте ирригатор.

Приобретайте фторсодержащие зубные пасты. Помните, что плохое гигиеническое состояние полости рта может привести к появлению признаков начального кариеса вокруг оснований брекетов, воспалению и кровоточивости десен.
6. Первое время после установки аппаратуры возможно возникновение дискомфорта, болевых ощущений в области зубов, челюстей; травмирование слизистой щек и губ. В этом случае обратитесь к Вашему лечащему врачу.

7. В случае отклейки брекета, щечной трубки, расцементировки ортодонтического кольца, незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом. Необходимо обязательно сохранить отклеившийся элемент.
8. В случае появления неудобств при пользовании аппаратом, расшатывании дуги, изменения положения зафиксированного ортодонтического кольца или других проблем, договоритесь с врачом о досрочном приеме.
9. После снятия брекет-системы необходимо пройти еще один полный курс обследования и профессиональной гигиены с реминерализующей терапией с целью укрепления тканей зубов и десен после экстремальной нагрузки.
10. Посещайте врача-ортодонта в назначенное время с установленной регулярностью.

Ретенционный период

1. Для того, чтобы закрепить полученные результаты ортодонтического лечения, необходим ретенционный период, длительность которого определяет врач (от двух лет до пожизненного ношения ретенционной аппаратуры). После снятия брекетов несколько месяцев зубы будут незначительно изменять свое положение, пока не займут устойчивую позицию. Исключительно важно соблюдать рекомендации врача, являться на плановые осмотры для контроля отдаленных результатов лечения.
2. При чистке зубов с несъемным ретейнером надо использовать щетки и пасты, рекомендованные врачом, ирригаторы и суперфлоссы. (для чистки межзубных промежутков и участков зубов, контактирующих с ретейнером).
3. Категорически запрещается использовать зубочистки в зоне фиксации ретейнера.
4. Съёмные ретенционные каппы необходимо чистить щеткой и пастой после каждого использования, хранить в сухом виде в чистой коробке во избежание повреждений и деформаций.
5. Во время ретенционного периода рекомендуется проводить профессиональную гигиену полости рта не реже 1 раза в 6 месяцев, потому что несъемная аппаратура часто становится местом скопления зубного налета и камня.
6. В случае поломки каппы или отклеивания несъемного аппарата необходимо незамедлительно обратиться к врачу-ортодонт.
7. Правила эксплуатации и ухода за съёмными ретейнерами идентичны правилам ухода за съёмными ортодонтическими пластинками.

Рекомендации пациентам по использованию съемной ортодонтической аппаратуры

1. Перед началом использования ортодонтической конструкцией научите ребенка перед зеркалом правильно ее надевать. Снимайте и надевайте аппарат только так, как показал лечащий врач.
2. На начальном этапе эксплуатации съемной ортодонтической конструкции ярко выражены ощущения чужеродности, неловкости, отмечается обильное слюнотечение, приступы тошноты, изменение вкусовых ощущений-не пугайтесь, это нормальные ощущения, сопровождающие период адаптации к съемной аппаратуре.
3. В случае, если аппарат вызывает чувство тошноты, рекомендуется чаще делать глотательные движения, сосать леденцы. Если неприятные ощущения сохраняются более 4 недель, необходимо обратиться к врачу.
4. В период привыкания могут наблюдаться нарушения артикуляции речи. Ускорить восстановление речи можно чтением вслух, произношением скороговорок.
5. В первые дни при приеме пищи ортодонтический аппарат может давить на некоторые участки десны. Для устранения этой проблемы необходимо обратиться к врачу, надев пластинку за несколько часов до визита (даже если это вызывает болевые ощущения) для того, чтобы врач мог определить места надавливания и провести коррекцию.
6. Для ускорения процесса привыкания в первые недели пластинку можно носить не постоянно, а по несколько часов в день, постепенно увеличивая периоды ношения. После полной адаптации ортодонтическую конструкцию нужно носить постоянно, снимая только на время приема пищи (если ортодонт не указал иное).
7. Во время эксплуатации съемной ортодонтической конструкции происходит рост зубочелюстной системы, вследствие чего между базисом пластинки и десной возникает неточное совпадение. Также изменять положение пластинки во рту могут выпадение опорных молочных зубов или прорезывание новых постоянных зубов. В этих случаях нужно обратиться к врачу для перебазирования пластины.
8. Средний срок эксплуатации съемного ортодонтического аппарата-1 год, после чего он подлежит замене вследствие анатомических изменений, связанных с ростом зубочелюстной системы.
9. Помните, что период адаптации-трудный процесс, требующий особого внимания и усилий со стороны родителей и ребенка. В случае перерыва в ношении ортодонтической конструкции процесс привыкания нужно будет начинать с нуля. Съемная ортодонтическая конструкция должна постоянно эксплуатироваться по своему назначению, иначе она станет непригодной для лечения (не будет надеваться, будет спадать). Однако, при должной мотивации, дети привыкают достаточно быстро.
10. Правила ухода за съемным ортодонтическим аппаратом:
 - ✓ съемную ортодонтическую конструкцию необходимо очищать вне полости рта зубной щеткой с пастой два раза в день во время чистки зубов;
 - ✓ для очищения пластмассовых частей пластинки предпочтительней зубная щетка средней жесткости;

- ✓ по мере образования жесткого зубного налета на пластинке его необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеке (таблетки, растворы);
 - ✓ недопустимо мыть пластину горячей водой-это может повлиять на ее форму.
11. Храниться ортодонтическая конструкция должна в герметично закрывающейся емкости (коробке). Снимать ее рекомендуется только во время приема пищи и чистки зубов (если иное не указал врач-ортодонт).
Будьте внимательны, когда снимаете пластинку в местах общественного питания. Не заворачивайте пластинку в салфетку, а кладите в специальный футляр.
12. Во избежание поломки нельзя допускать падение ортодонтической конструкции на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.
13. Не пытайтесь самостоятельно провести исправление, починку или другие воздействия на съемный ортодонтический аппарат.
14. Незамедлительно обратитесь к врачу:
- ✓ при нарушении фиксации пластинки-балансирование, тугая или слабая фиксация;
 - ✓ в случае поломки или возникновения трещины в базисе пластинки;
 - ✓ в случае выпадения молочных зубов или прорезывании постоянных;
 - ✓ если пластинка травмирует слизистую полости рта.

Рекомендации законным представителям несовершеннолетнего пациента во время и после стоматологического лечения

Уважаемые родители, для достижения наиболее благоприятного результата лечения, пожалуйста, придерживайтесь наших рекомендаций.

1. Не записывайтесь на прием к детскому доктору в часы, когда ребенок обычно спит или устал.
2. Обязательно покормите ребенка за 1 ч. до визита к врачу.
3. Если врач попросит Вас оставить его с ребенком наедине, отнеситесь к этому с пониманием, ведь чаще всего, это действительно помогает решить проблемы в поведении ребенка.
4. После лечения обязательно похвалите ребенка за смелость, погладьте, поцелуйте его (важен тактильный контакт с близким человеком).
5. После проведения анестезии:
 - ✓ будьте внимательны к ребенку, не оставляйте его без присмотра после проведения лечения. Анестезия будет продолжаться от 1 до 3 часов после ее проведения, все это время ребенок должен быть под Вашим наблюдением;
 - ✓ исключайте прием пищи до полного прекращения действия анестетика;
 - ✓ старайтесь отвлечь ребенка разговорами, играми. Ощущение анестезии (онемения) – необычное и неприятное для ребенка, он может «исследовать» свою полость рта, трогать руками, облизывать языком и прикусывать зубами, стараясь избавиться от этого ощущения. Кусая «замороженную» губу, дети могут значительно травмировать мягкие ткани. Прикушенная губа сильно опухает, болит и беспокоит ребенка, ее внутренняя поверхность покрывается толстой коркой белого налета; возможно инфицирование ранки, т.к. нарушается гигиена полости рта. Заживление такой раны, как правило, занимает не меньше недели.
 - ✓ не рекомендуется после лечения оставлять ребенка одного за самостоятельными занятиями (лепка, рисование, просмотр мультфильмов). Задумавшись, дети часто начинают сосать и прикусывать «замороженные» мягкие ткани.
 - ✓ ускорить прекращение действие анестетика можно питьем теплых напитков, активным разговором и мимикой;
 - ✓ поскольку мягкие ткани обезболены, во время питья ребенок может облиться. Будьте внимательны, имейте под рукой салфетки;
 - ✓ если все же ребенок накусал (насосал) слизистую, дайте ребенку обезболивающее, обработайте антисептическим раствором (например, мирамистин) и обратитесь к врачу.
6. После лечения:
 - ✓ В первые 2-3 дня после лечения возможна послеоперационная чувствительность;

- ✓ Если зуб был сильно разрушен, то после лечения десна может быть отечна и гиперемирована (красного цвета), эти явления проходят постепенно, в течение нескольких дней;
 - ✓ Если Вашему ребенку проводится лечение в несколько посещений с наложением мягкой временной пломбы, не давайте ему прилипающей, твердой пищи (жвачки, ириски, орехи, сухарики и т. д.);
 - ✓ Придерживайтесь рекомендаций, описанных выше в зависимости от проведенного лечения («Рекомендации пациентам после лечения кариеса», «Рекомендации пациентам после лечения пульпита» и т.д.)
 - ✓ В день лечения зубов лучше избегать физических нагрузок (тренировок), перегрева и переохлаждения организма.
7. При возникновении ухудшения состояния обратитесь к лечащему врачу.